

注意事項

1. 依照醫生指示使用藥物。
2. 如果曾對藥物有過敏反應，使用前請先向醫生或藥劑師查詢。
3. 使用和暖之藥液洗鼻，感覺會較為舒適。
4. 洗鼻時應停止說話及呼吸。如欲咳嗽或打噴嚏時，應停止洗鼻。
5. 患有中耳炎或急性上呼吸道感染時不宜洗鼻。
6. 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
7. 使用口服餵藥器後，用水清潔及風乾。
8. 如需使用噴鼻劑或滴鼻藥水，應待洗鼻完畢後才使用。
9. 切勿與他人共用藥物。
10. 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。
11. 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。

可能出現的副作用

使用藥液灌洗鼻腔後遇上副作用並不常見。部份病人使用後，鼻腔會有輕微刺痛感覺。

若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚痕癢、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。

忘記用藥處理方法

應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。

切勿使用雙倍的劑量。

貯存藥物須知

1. 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
2. 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。



如有疑問，

請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員

查詢。

鼻腔灌洗液



藥劑職系及服務統籌委員會
CDC-Grade (Pharmaceutical Services)



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

S/N: 033Cv4 (10/2021)



什麼是鼻腔灌洗液？

鼻腔灌洗液是用作沖洗鼻腔內過量黏液、鼻痂或污垢的藥液，一般使用鹽水製劑。



用途

鼻腔灌洗液用於治療及控制慢性鼻炎和鼻敏感，及於鼻腔手術後清除血塊和分泌。

使用方法

1. 按照醫護人員指示準備所需灌洗藥液。
2. 使用前緊記先用肥皂及清水洗手。
3. 把適當份量的灌洗藥液倒進潔淨的容器內，然後用洗鼻器具（例如口服餵藥器）抽取藥液。
4. 如果使用口服餵藥器，應該把尖端部分浸入洗鼻藥液內。

5. 拉起推杆，抽取適當份量的藥液。



成人使用方法

6. 坐下或靠近洗手盆，彎下身，面部朝下及頭略向前傾。張開口呼吸。
7. 暫時屏息呼吸。把口服餵藥器尖端部分放入一側鼻孔，緩緩地將藥液注入鼻孔內。



8. 藥液會經過鼻腔內的管道由另一側鼻孔流出，用器皿盛載流出之藥液。
9. 少量藥液可能會流入口腔，應將藥液吐出。如不慎吞下少量，亦不用擔心。
10. 然後輕輕擤清鼻腔。如果洗鼻藥液未能從鼻腔有效流出，請嘗試將頭部略向前傾並左右傾側，以促使藥液從鼻腔排清。
11. 按同樣步驟處理另一側鼻孔。
12. 完成沖洗鼻腔後清潔雙手。

兒童使用方法

6. 讓兒童側臥，把枕頭墊在肩下，頭垂低，令口腔位置高於鼻腔的位置，張開口呼吸。
7. 把口服餵藥器的尖端部分放入上方鼻孔，緩緩地將藥液注入鼻孔內。



8. 用器皿盛載由下方鼻孔流出的藥液。
9. 如藥液流進口腔中，可讓兒童吐出。
10. 讓兒童坐起，然後輕輕擤清鼻腔。
11. 讓兒童躺向另一面，按同樣步驟清洗另一側鼻孔。
12. 完成沖洗鼻腔後清潔雙手。



如使用其他類別的洗鼻器具，請遵照其產品說明。